

# Yoga-Anfänger-Programm

**Beginn: Donnerstag, 05. November 2020**

## Anfängerkurs I

Freitag von 18.30 Uhr - 20.30 Uhr

Kursgebühren: 135,- €

Dauer: 8 Abende

05.11.2020 **Beginn** Kurs I

12.11.2020

19.11.2020

26.11.2020

03.12.2020

10.12.2020

17.12.2020

07.01.2021 **Ende** Kurs I

## Aufbaukurs II

**baut auf den Anfängerkurs I auf**

Freitag von 18.30 Uhr - 20.30 Uhr

Kursgebühren: 135,- €

Dauer: 8 Abende

14.01.2021 **Beginn** Kurs II

21.01.2021

28.01.2021

04.02.2021

11.02.2021

18.02.2021

25.02.2021

04.03.2021 **Ende** Kurs II

## Anfängerkurs

**Donnerstag 18.30 – 20.30 Uhr**

## Übungsstunden

<b>Montag</b>		<b>18.30 – 20.00 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>10.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>18.30 – 20.00 Uhr</b>
<b>Mittwoch</b>		<b>18.30 – 20.00 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Anfängerkurs</b>	<b>18.30 – 20.30 Uhr</b>

## Ferien

**21.12. 2020 – 03.01.2021**

**Wer länger nicht beim Yoga war, kann sich jederzeit im Anfängerkurs wieder einschleichen.**

**Nach erfolgreichem Abschluss der Yoga-Anfängerkurse I und II können Sie an den Übungsstunden teilnehmen.**

**Zu den Übungsstunden können Sie ohne Voranmeldung kommen, und bezahlen nur die Stunden, an denen Sie teilgenommen haben.**

**Preise für die Übungsabende sowie Gültigkeit der an die Person gebundene Karte:**

**9er Karte 115,- Euro (4 Monate)**

**Monatskarte 45,- Euro (bei Jahresabo)**

**Einzelbezahlung 15,- Euro**

**Privatstunde auf Anfrage 70,- Euro (90 Min.)**

**Gutscheine für Kurse sind 6 Monate, Gutscheine für 9er Karten sind 4 Monate gültig.**

**Yogaschule Rechtis Dorfstraße 5d 87480 Weitnau-Rechtis**

**Tel: 08378/932260 Fax: 932278 E-Mail: heidi.reiser@yogaschule-rechtis.de**

