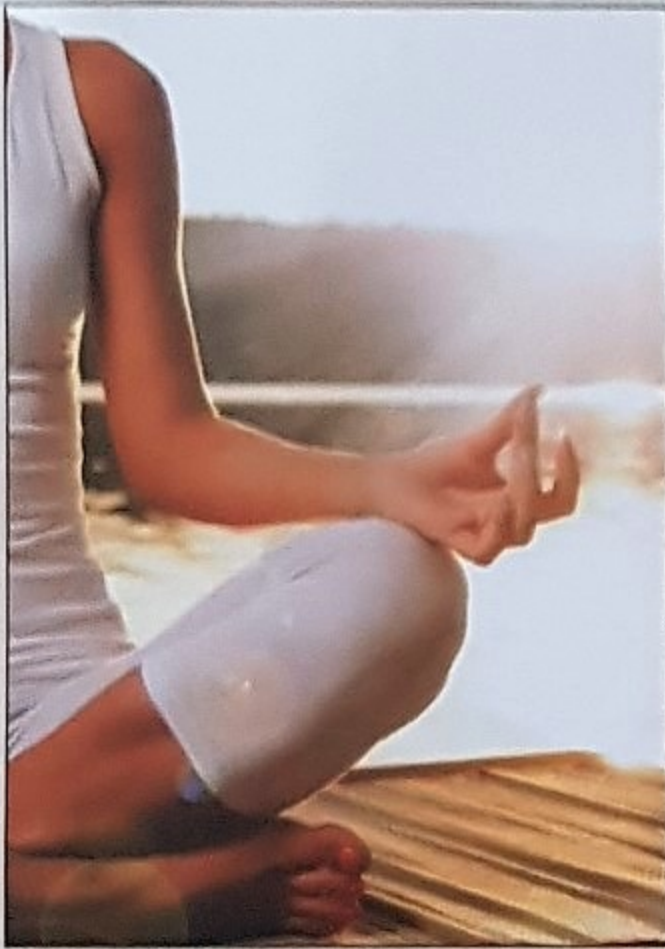




Elvira Riegger

Praxis für ganzheitliches Wohlbefinden
www.yoga-oberallgäu.de



YOGA

Entspannung - Meditation
Autogenes Training

Neue Kurse in der Yogaschule Rechtis

Autogenes Training - Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Stressfreier Leben durch mehr Ruhe.

Freitag 10.30 - 11.15 Uhr (ab 19.01.2018 - 8 Termine)

Kursgebühr: 80,00 €

Yoga Sanft - Anfänger und Wiedereinsteiger - offene Stunde

Mit sanften Yoga Übungen achtsam in den Tag starten.

Freitag 9.00 - 10.00 Uhr (ab 19.01.2018)

10er Karte (4 Monate gültig): 88,00 €

Hatha Yoga - Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Die heilende Kraft des Yoga

Freitag 18.00 - 19.30 Uhr (ab 19.01.2018 - 8 Termine)

Kursgebühr: 96,00 €

Weitere Informationen zu meinen Kursen und Training finden sie auf meiner Webseite. Die Yogaschule Rechtis befindet sich in 87480 Rechtis in der Dorfstraße 5d.

Elvira Riegger - Praxis für ganzheitliches Wohlbefinden
Magnéweg 10, 87480 Weitnau

Telefon: 08375 / 2250118 Mail: info@elvira-riegger.de

www.elvira-riegger.de | www.autogenes-training-allgäu.de | www.yoga-oberallgäu.de